



خود مراقبتی قبل و بعد از برداشتن تخمک و

انتقال جنین



تهیه و تنظیم: نوریه حسن زاده

بخش ناباروری

تابستان ۱۴۰۰

منابع:

آشنایی با اصول نازایی

تالیف دکتر ابوطالب صارمی

مراقبت های بعد از انتقال جنین :

۱. فعالیت های روزانه خود را از سر بگیرید، در صورت استراحت زیاد احتمال بیبوست افزایش میابد(بهترین مسهل شربت شیر منیزیوم می باشد)
 ۲. عدم استفاده از وان، حمام یا شنا کردن تا ۴۸ ساعت پس از انتقال
 ۳. اجتناب از داشتن رابطه جنسی
 ۴. اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین
 ۵. اجتناب از انجام فعالیت های فیزیکی مانند: دویدن، ایروبیک
 ۶. مصرف مواد غذایی غنی روی شامل گوشت بدون چربی، آجیل، محصولات لبنی، سیب زمینی، آب فراوان
- از چه مواد غذایی اجتناب شود:
۱. از خوردن محصولات سویا که خاصیت شبیه استروژن دارند. احتمال بارداری را کاهش می دهد، اجتناب نماید.
 ۲. از خوردن و نوشیدن مواد غذایی حاوی قندهای غیر طبیعی خودداری کنند.
 ۳. مصرف مواد حاوی کافئین، قهوه، چای، شکلات و نوشابه را کاهش دهند.

انتقال جنین:

بعد از برداشتن تخمک ها، در آزمایشگاه بارور شده و انتقال جنین حدود روز دوم ، سوم یا پنجم پس از برداشتن تخمک ها انجام می شود و بسته به شرایط و سن مادر بین یک تا سه جنین مناسب انتخاب شده و انتقال می باید انتقال جنین بدون درد بوده و نیازی به مسکن ندارد و به بیمار توصیه میشود که هنگام انتقال مثانه پر باشد.

قبل از عمل برداشتن تخمک (پانکچر) از بیمار خواسته می شود ۸ تا ۱۰ ساعت قبل از عمل NPO باشد، لاک و زیورآلات ، لنز و ناخن مصنوعی نداشته باشد. متخصص بیهوشی یا پرستار قبل از عمل به منظور دریافت اطلاعات پزشکی بیمار را ملاقات می کند.

مراقبت بعد از عمل پانکچر

به بیمار توصیه می شود که مکمل های پروژسترون را به شکل خوراکی یا تزریقی یا شیاف استفاده کند. داروهای آنتی بیوتیک را به منظور کاهش التهاب استفاده کند. در صورت داشتن تب بالای ۳۸ درجه، درد شدید شکمی، تهوع، استفراغ، خونریزی شدید واژن، مشکل دفع ادرار، سرگیجه و ضعف به پزشک مراجعه کند.

برداشتن تخمک

معمولا تحت بیهوشی انجام می شود. در حالت کلی تخمک ها قبل از شروع تخمک گذاری ۳۴ تا ۳۶ ساعت بعد از تزریق HCG برداشته می شود. برای اینکار از سونوگرافی واژینال استفاده می شود. در این روش با پروپ سونوگرافی که یک سوزن به آن متصل است وارد واژن می شود. و محل فولیکول ها را تشخیص داده و توسط ساکشن مایع فولیکولی تخلیه می شود. در مرحله بعد جنین شناس مایع را بررسی و تخمک های بالغ را پیدا کرده و در یک مایع مغزی نگهداری کرده و در کنار اسپرم قرار می دهد. در این روش میکرواینجشن اسپرم داخل تخمک تزریق می شود.